

Kursangebot

Januar bis Juni 2024



Volkshochschule
HALL IN TIROL

Büro: 6060 Hall, Schulgasse 6
Telefon: 05223 45888
E-Mail: hall@vhs-tirol.at
Internet: www.vhs-tirol.at/hall
VHS TIROL IBAN: AT44 2050 3015 0025 0046
BIC: SPIHAT22XXX

Wir übermitteln Ihnen hiermit die **Kurzversion unseres Programmes** und bedanken uns für Ihr Interesse. Auf unserer Homepage finden Sie neben dem detaillierten Kursprogramm wichtige Hinweise.

Buchen Sie Ihren Wunschkurs unter www.vhs-tirol.at/hall ganz bequem online. Das ausführliche Programmheft senden wir Ihnen auf Wunsch sehr gerne zu.

Viel Freude beim „Schmökern“ wünscht

Brigitte Alber
Zweigstellenleitung

DIGITAL - SICHER - KOMPETENT

Ak Tirol und VHS Tirol fördern digitale Alltagskompetenzen. Informationen unter Tel. 0512/588882-22 oder E-Mail: innsbruck@vhs-tirol.at

SPRACHEN

Hier angeführt ist die Aufzählung der Sprachkurse. Für genaue Informationen bitten wir Sie um Kontaktaufnahme. **Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch** – Fortsetzung der Sprachkurse vom Wintersemester 2023. Auch **Einzelcoachings** sind **möglich**.

NEUE SPRACHKURSE

T16-5104	Grundstufe Deutsch - A2.2	Mag. ^a Sonnhilt Dematté-Naderi	Mo	18:30	17mal	08.01.24	309,00 €
U16-5105	Grundstufe Deutsch - A1.1	Mag. ^a Sonnhilt Dematté-Naderi	Mo	18:30	17mal	04.04.24	309,00 €
U16-5112	Mittelstufe Deutsch - B1	wird noch bekannt gegeben	Mi	18:00	14mal	06.03.24	198,00 €
U16-5211	Englisch für den Urlaub - A1 Teil 2	Gertrud Cont-Lanbach	Mo	18:00	10mal	04.03.24	130,00 €
U16-5213	Englisch A2	Mag. ^a Claudia Strigl	Di	20:00	10mal	05.03.24	130,00 €
U16-5314	Französisch A2	Josselin Brien MA	Mi	18:00	10mal	06.03.24	130,00 €
U16-5412	Italienisch für den Urlaub A1.1 - Un'estate in Italia	Mag. ^a Eleonora Bonazzi	Do	19:50	10mal	07.03.24	130,00 €
U16-5611	Russisch für Anfänger*innen – A1.1	Yulianna Kiryanova BA	Mi	18:00	10mal	03.03.24	130,00 €

GESELLSCHAFT UND KULTUR

U16-1304	Macht der Gedanken und Worte - ABZ-Kommunikation	Christine Maria Abenthung	Di	18:30	4mal	05.03.24	87,00 €
----------	--	---------------------------	----	-------	------	----------	---------

NATUR

U16-3003	Sukkulenten - Workshop	Mag. ^a Ulrike Eigentler	Mo	18:30	1mal	15.04.24	60,00 €
U16-3004	Kulinarische Kräuterexkursion im Frühling - Outdoor	Mag. ^a Ulrike Eigentler	Fr	15:00	1mal	26.04.24	43,00 €
U16-3005	Blütenkerzen gießen und gestalten - Workshop	Mag. ^a Ulrike Eigentler	Mo	18:30	1mal	06.05.24	56,00 €

GESUNDHEIT

U16-7101	Aromapflege - Basiskurs	Manuela Fritz, DGKP	Mo	18:00	5mal	04.03.24	179,00 €
----------	-------------------------	---------------------	----	-------	------	----------	----------

KREATIVITÄT

U16-6104	Portrait zeichnen für Anfänger*innen	Mag. ^a Stella Gollé	Mi	18:00	5mal	17.04.24	105,00 €
U16-6203	Spaß am Töpfern im Frühling mit Stella	Mag. ^a Stella Gollé	Do	18:00	4mal	22.02.24	161,00 €
U16-6204	Spaß am Töpfern im Frühling mit Stella	Mag. ^a Stella Gollé	Do	18:00	4mal	07.03.24	161,00 €
T16-6213	Blumen und Blüten - Basics des Nassfilzens	Dipl. oec. troph. Claudia Grothues	Di	18:00	1mal	23.01.24	58,00 €
T16-6214	Handpuppen - Plapperling - Tageskurs	Dipl. oec. troph. Claudia Grothues	Sa	09:30	1mal	03.02.24	94,00 €
U16-6301	Kalligrafie und Papierobjekte - Workshop	Dipl.-Päd.in Karin Part-Maier	Sa	09:00	1mal	16.03.24	97,00 €

KÖSTLICHKEITEN							
T16-6521	Klimafreundlich Kochen	Félicie Weiss MSc	Do	18:30	1mal	25.01.24	51,00 €
T16-6522	Kochen für Männer	Nikolaos Nianias	Di	19:00	1mal	30.01.24	61,00 €
T16-6523	Altes Brot - frisch aufgekocht	Félicie Weiss MSc	Do	18:30	1mal	01.02.24	51,00 €
U16-6531	Aperitivo e happy hour	Sabine Feuerstein	Do	18:30	1mal	07.03.24	56,00 €
U16-6532	Kochen für den kleinen Haushalt	Nikolaos Nianias	Di	19:00	1mal	12.03.24	61,00 €
U16-6533	Vegetarische Küche	Nikolaos Nianias	Di	19:00	1mal	16.04.24	61,00 €
U16-6534	Fischkochkurs	Sabine Feuerstein	Do	18:30	1mal	25.04.24	61,00 €
U16-6535	Thailändische Küche	Nikolaos Nianias	Di	19:00	1mal	07.05.24	61,00 €
MUSIZIEREN							
T16-6602	Gitarre für Anfänger*innen ab 16 Jahre 4. Semester	Mag ^a Sophie Lauscher	Mo	17:00	10mal	15.01.24	117,00 €
KOSMETIK UND STILBERATUNG							
U16-7001	Make-up - Schmink-Workshop	Andrea Unterrainer	Do	19:00	1mal	11.04.24	58,00 €
U16-7005	Farb- und Stilberatung - Workshop	Andrea Unterrainer	Do	19:00	1mal	25.04.24	58,00 €
KÖRPER, GEIST und SEELE							
U16-7202	Feldenkrais® am Mittwochvormittag: bewusst.bewegen.bewegt	Dr.in Antje Schreyer	Mi	09:00	10mal	06.03.24	95,00 €
U16-7204	Feldenkrais® am Freitagvormittag: bewusst.bewegen.bewegt	Dr.in Antje Schreyer	Fr	09:00	10mal	08.03.24	95,00 €
U16-7210	Yoga für Fortgeschrittene am Mittwoch, 10.15 Uhr	Dr. Anna Martha	Mi	10:15	13mal	06.03.24	120,00 €
U16-7212	Hatha Vinyasa Flow Yoga für Anfänger*innen und leicht Fortg.	Julia Kist	Do	10:00	13mal	07.03.24	120,00 €
U16-7214	Yoga für Jugendliche ab 14 Jahren	Christina Taferner MSc	Do	16:45	13mal	07.03.24	102,00 €
U16-7218	Hatha Yoga am Montag	Angelika Hesch	Mo	18:00	10mal	04.03.24	98,00 €
U16-7220	Hatha Yoga für Anfänger*innen und leicht Fortg. am Dienstag	wird noch bekannt gegeben	Di	18:00	13mal	05.03.24	127,00 €
U16-7222	Yoga für Fortgeschrittene am Mittwoch, 18.15 Uhr	Dr. Anna Martha	Mi	18:15	13mal	06.03.24	127,00 €
U16-7224	Yoga für Fortgeschrittene am Mittwoch, 19.45 Uhr	Dr. Anna Martha	Mi	19:45	13mal	06.03.24	127,00 €
U16-7226	Hatha Yoga für Anfänger*innen und leicht Fortg. am Donnerstag	Mag. ^a Iris Visintiner	Do	18:00	13mal	07.03.24	127,00 €
WIRBELSÄULENGYMNASTIK							
U16-7302	Wirbelfit 08.30 Uhr	Birgit Nuderscher	Mo	08:30	10mal	04.03.24	78,00 €
U16-7304	Wirbelfit 09.40 Uhr	Birgit Nuderscher	Mo	09:40	10mal	04.03.24	78,00 €
U16-7306	Rückenschule 09.00 Uhr	Stefanie Lazarus	Do	09:00	10mal	07.03.24	78,00 €
U16-7308	Rückenschule 10.15 Uhr	Stefanie Lazarus	Do	10:15	10mal	07.03.24	78,00 €
GESUNDHEITSTURNEN							
U16-7314	Beckenbodentraining	Verena Frank MSc	Di	08:45	10mal	05.03.24	96,00 €
U16-7322	Fit & aktiv in den Tag mit Gymnastik für jedes Alter	Mag. ^a Kristina Bachlechner	Mi	08:15	13mal	06.03.24	102,00 €
U16-7324	Haltungsgymnastik mit Musik - Mittwoch	Anastasiia Fominykh	Mi	18:00	13mal	06.03.24	102,00 €
FITNESS							
U16-7402	Pilates - sanftes Training für eine starke Mitte	Verena Frank MSc	Di	10:00	10mal	05.03.24	78,00 €
U16-7405	Pilates I für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene am Abend	Malgorzata Kern	Do	18:15	13mal	07.03.24	127,00 €
U16-7407	Pilates für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene am Abend	Mag. ^a Stefanie Hauer	Do	19:30	13mal	07.03.24	127,00 €
U16-7409	Pilates II für Mittelstufe am Abend	Malgorzata Kern	Do	19:45	13mal	07.03.24	127,00 €
T16-7411	We-Flow - Beweg dich gesund!	Philipp Pichler	Mo	19:30	8mal	08.01.24	79,00 €
U16-7413	Aerobic Mix	Anastasiia Fominykh	Mi	19:00	13mal	06.03.24	102,00 €
U16-7415	HIIT - High Intensity Interval Training	Georg Fitz BSc	Di	18:30	13mal	05.03.24	102,00 €
U16-7417	Zumba® am Vormittag	Helene Tiefenbrunner	Mo	09:00	10mal	04.03.24	66,00 €
U16-7419	Zumba® für Junggebliebene	Helene Tiefenbrunner	Mo	18:15	10mal	04.03.24	78,00 €